

## Тренинги для подростков в возрасте от 11 до 16 лет «Провожая лето с пользой!»

### Шымкент, Казахстан

Дорогие ребята, вот и заканчиваются летние каникулы и вот-вот начнется учебный год..... Хотите подготовить себя к занятиям в школе - усилить память, внимание, концентрацию, улучшить свои мыслительные процессы, стать более уверенными в себе, чтобы в сентябре легко и быстро включиться в обучающий процесс? Тогда Вам обязательно нужно посетить наш увлекательный тренинг. Весь процесс во время тренинга будет проходить через развивающие, творческие игры, интересные упражнения и техники, которые помогут Вам раскрыть свой внутренний потенциал!

#### Содержание тренинга:

- Как развивать свои личностные способности и индивидуальные качества;
- Как улучшить память, мышление, концентрацию, внимание;
- Как научиться находить в себе ресурсы для достижения поставленных задач;
- Как научиться мыслить позитивно
- Как научиться находить эффективные способы решения и выходы из разных ситуаций
- Как научиться быть организованной личностью.

#### Посещение занятий Студии развития личности, обеспечат возможность:

Научиться через активные упражнения развивать внимание, память, мышление

- Научиться видеть свои сильные стороны характера, чтобы эффективно применять их в своем личностном развитии;
- Получить опыт работы в команде для развития навыков взаимного сотрудничества;
- Научиться высказывать и доносить свои мысли, идеи, чтобы быть услышанным;
- Раскрыть свой творческий потенциал
- Научиться ориентироваться в стрессовых ситуациях и быть устойчивым в современном обществе

#### Организатор

Дата проведения

22.08.2017

Время проведения

22-23- 24-25 августа 2017 года, с 14.30 – до 17.30.

Место проведения

г. Шымкент, ул. Желтоксан 17а-31

Контакты

87252 21-01-93, тел/факс: +7/7252/21-02- 34, моб.: +7 705 855 52 67, +7 702 509 53 45

Контактное лицо

Махатай Айжан

---

Цена: **25 000** ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Махатай Айжан**

**87058555267**

**ул. Желтоксан 17а офис 31**