

## Тренинг для детей в возрасте от 7 до 10 лет «Я и Мой мир чувств!»

### Шымкент, Казахстан

Дорогие ребята! Скоро завершатся летние каникулы, и хочется чего-то интересного и увлекательного, а главное - полезного. Студия развития личности - это лучшее место, для познания себя и окружающего мира, через общение, развивающие игры и хорошее настроение. Мы предлагаем вам вместе с нами познать себя, интересно провести время в группе, а так же обрести новых друзей!

Содержание тренинга:

- Что такое «Мой мир чувств»;
- Как я чувствую себя в своем «Мире чувств»;
- Как научиться говорить о чувствах;
- Как управлять своими эмоциями;
- Снятие эмоционального напряжения;
- Диагностика актуального состояния  
(консультирование родителей)

Посещение занятий Студии развития личности, обеспечат возможность:

- Познать себя в общении с участниками группы;
- Говорить о своих чувствах, (что позволит минимизировать напряжение у ребенка);
- Понимать себя, как «целостное» Я;
- Как справляться с некомфортными чувствами самостоятельно;
- Повысить чувство уверенности и ответственности;
- Развить память и мышление;
- Обрести новых друзей.

Тренер

Сейдалиева К.Б., Скворцова С. Ю.

Дата проведения

22.08.2017

Время проведения

22-23-24-25 августа 2017 года, с 10.00 – до 13.30.

Место проведения

г. Шымкент, ул. Желтоксан 17а-31

Контакты

+7/7252/21-01-93, тел/факс: +7/7252/21-02- 34, моб.: +7 705 855 52 67, +7 702 509 53 45

Контактное лицо

Махатай Айжан

---

Цена: **25 000** ₸

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Махатай Айжан**

**87058555267**

**ул. Желтоксан 17а офис 31**