

АРТ РЕЛАКС «Новая Я»**Шымкент, Казахстан**

Каждый день мы куда-то бежим, тревожимся и суетимся, растрчивая свою жизненную энергию, при этом часто не чувствуем и не отдаем себе отчета, что происходит с нами и с нашим телом. Безопасное пространство арт терапии позволит освободиться от подавленных эмоций, признать их значимость, побыть в контакте с собой и увидеть свои настоящие желания. Сам процесс изобразительного искусства несет в жизнь новые способы восприятия и познания мира. Магия женщины такова, что познакомившись с опытом других, мы начинаем чувствовать поддержку от мира, что приводит к пониманию своего внутреннего потенциала и ресурса.

Ресурсная группа позволит вспомнить, что вы – Женщина, по своему уникальная и неповторимая, раскроет ваш творческий потенциал и покажет путь к себе – Новой!

Содержание программы:

- Ø1 занятие: Вводное занятие - погружение в волшебный мир арт - терапии;
- Ø2заняти: Я и мое имя - осознание отношения к себе;
- Ø3 занятие: Я и мое актуальное состояние- выражение и осознание эмоций;
- Ø4 занятие: Я и мой внутренний ребенок- осознание и развитие внутреннего ребенка;
- Ø5 занятие: Я и моя женская часть – актуализация и развитие своей женской части;
- Ø6 занятие: Я и моя семья – исследование семейной динамики и осознание отношений;
- Ø7 занятие: Я и мое тело – осознание отношения к телу и принятие его;
- Ø8 занятие: Я и мое окружение - осознание и изменение отношений с окружающими;
- Ø9 занятие: Я и мое прошлое, настоящее и будущее– принятие себя и выстраивание временной перспективы;
- Ø10 занятие: Я и мой талисман- создание личного талисмана;
- Ø11занятие: Я Новая – Королевский бал- взятие и закрепление новой роли.

Цена: **11 100 ₸**

Тип объявления:

Торг: --

Услуги, предлагаю

AvizInfo.kz

1/2

